

Assessorament Esportiu

Per guiar-te en uns hàbits d'activitat física i salut. Treu tot el rendiment del centre esportiu. Deixa't ajudar i estableix un Pla d'Entrenament Personalitzat adaptat a les teves capacitats i objectius. Avaluació de l'estat inicial i seguiment de l'evolució.

- Entrevista inicial per elaborar el Pla d'Entrenament Personalitzat de 6 setmanes.
- Revisió del Pla d'Entrenament a la 2a i a la 6a setmana.

	1 persona
1 persona	33,20 € - Abonat 43,20 € - No abonat

