

Entrenaments generals preparats per volum, cardio, gent gran, flexibilitat...

* Els entrenaments generals entren dins la quota d'abonament general i de cap de setmana. Consultar condicions.



Entrenador Personal

Planifica i executa l'entrenament amb tu. Aconsegueix els objectius en un temps rècord. Des de tots els àmbits: rehabilitació, rendiment, treball complementari de qualsevol disciplina esportiva, condicionament general, flexibilitat i pèrdua de pes.

	1 persona	2 persones
1 sessió	33,20 € - Abonat 43,20 € - No abonat	43,20 € - Abonat 56,15 € - No abonat
5 sessions	158,15 € - Abonat 221,40 € - No abonat	205,60 € - Abonat 287,85 € - No abonat
10 sessions	301,25 € - Abonat 391,60 € - No abonat	391,60 € - Abonat 509,10 € - No abonat

*Els paquets de 5 i 10 sessions, la 1a sessió servirà per elaborar un pla d'entrenament personalitzat.